

DOPOLEDNE PLNÉ POHYBU

cvičení za 70,- Kč/hod



- TRX
- Pilates
- Bosu strenght
- Jumping

- 9:00 - 10:00 TRX
(Radka Kostíková)
- 10:00 - 11:00 PILATES
(Lenka Lišková)
- 11:00 - 12:00 BOSU
(Daniela Hornáčková)
- 12:00 - 13:00 JUMPING
(Dana Pavelková)
- 13:00 - 14:00 TRX ZAČÁTEČNÍCI
(Jirka Flajzar)

Neděle 2. 3. 2014
od 9 do 14 hodin

- *Po skončení akce nabídka zeleninového salátu s čerstvým grilovaným kuřecím masem.*